



Je těžké skloubit estetický vzhled manikérky s nezbytnými pracovními pomůckami. Ty musí být co nejméně na překážku a současně co nejlépe chránit.

často intenzivně upozorní na přítomné exhalace. Jedna věc je bezpečnost výrobků, druhá je jejich správná manipulace.

Častým nešvarem, který zaznamenávám u klientů je, že viskozitu modelovacích hmot zkouší hmatem mezi dvěma prsty. Přidrží si štětec v ústech nebo si sahají do očí a na obličej.

●● Namáčením buničité vaty, tampónků či ubrousků do kapalin - odlakovače, čističe nehtů, čističe štětců, se vysušuje pokožka prstů včetně nehtů. Vdechováním prachových částic trpí nosní sliznice a dýchací cesty. Současně se zanášejí i póry na obličej. Zanedbání může vést ke zdravotním potížím a následně léčbě někdy doprovázené pracovní neschopností. Efektivnější cestou je jednoznačně předcházení těmto komplikacím. Spočívá to v preventivních opatřeních během práce a používání rozličných ochranných pomůcek.

●● Chraňte pokožku rukou včetně nehtů tenkými latexovými rukavicemi. Zvyknete si na ně, i sebejemnější práci s nimi zvládnete a cit v nich neztratíte, nepodceňujte správný výběr velikosti. Jsou nabízeny malé, střední a velké. Možná však víte, potřísnete-li si rukavice nezpolymerizovanou modelovací hmotou, musíte bez zbytečného odkladu rukavici nahradit novou. Byla totiž prokázána permeabilita ochranných rukavic pro monomery. Vinylové a latexové rukavice zabezpečí ochranu jen po dobu, než monomer penetruje tento materiál. Tento čas se pohybuje od 2 minut pro HEMA a TEGDMA vinylové rukavice. Latexové a modifikované latexové rukavice poskytují 2-3x lepší ochranu. Vzniku alergie také napomáhá zvýšená frekvence používání mycích prostředků i vlhkost rukou v rukavicích. UV modelovací gely NOMO od TRO-SANI neobsahují žádné monomery a jsou pro práci maximálně bezpečné. Čtěte složení přípravků, se kterými pracujete. Aceton,

Bezpečnostní systém *aktivován*

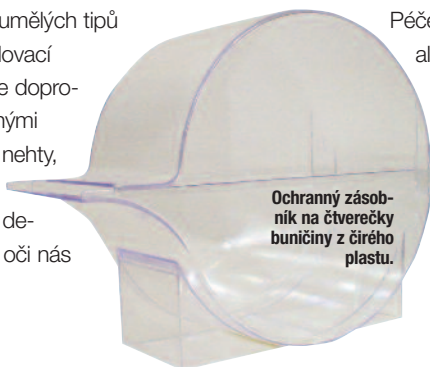
Bezpečné a zdravé pracovní prostředí je důležité pro zaměstnance i zaměstnavatele. Přináší ekonomické výhody a pozitivně ovlivňuje ziskovost salonu. Nemoci z povolání totiž způsobují velké ztráty zaměstnavateli či samotným živnostníkům. Přitom stačí se důkladně vyzbrojit speciálními ochrannými pracovními pomůckami pro manikérky a nehtové designérky.

Během práce s nehty vzniká prach - biologický materiál, tj. pilované přírodní nehty, a prachové částice vzniklé pilováním umělých tipů a zpolymerizované modelovací hmoty. Prašné prostředí je dopro- vázeno i vzniklými exhalacemi vypouštěnými z otevřených kelímků a dóziček laků na nehty, odlakovačů, odmašťovadel nehtů, lepidel, liquidů nebo monomerů UV gelů, či dezinfekčních prostředky. Čich nebo citlivé oči nás

formaldehyd a další potencionální alergeny nalezneme v používaných přípravcích v manikúře a modelaci nehtů, stojí za to se i před nimi chránit rukavicemi.

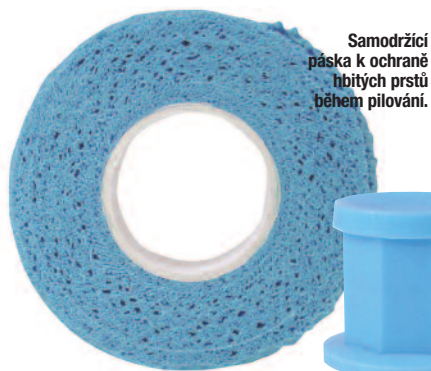
●● Vznikající prach z pilování je všudypřítomný a dopadá i na paže. Proto je vhodné nošení dlouhých úzkých rukávů. Vlasy pod čepicí by sice byly dokonale ochráněné, avšak k této práci patří i estetický vzhled. Rozhodně tedy stačí vlasy upravit a stáhnout.

Péče o zrak je mladými lidmi zpravidla podceňovaná, ale po čtyřicítce přichází fyziologické nevratné změny ve vidění, které může korigovat a léčit pouze lékař. Preventivně si zabezpečte skvělé nasvícení pracovní plochy a není od věci používání ochranných brýlí s čírymi skly. Svoji velikostí a přizpůsobením se tvaru obličeje, tak zabraňují průniku velmi jemného prachu na oční sliznici, nehrozí vznik zánětu



Ochranný zásobník na čtverečky buničiny z čírého plastu.

očních spojivek, či syndromu podrážděných očí. Chraňte si ústa a dýchací cesty ústní rouškou, vybírejte takovou, která obsahuje filtr zachytávající mikročástičky prachu. Zavazováním tkalounů se zdržovat nebudete, pokud si vyberete model s gumičkovými úchyty



Samodržící páska k ochraně hbitých prstů během pilování.

prstů vám bezpečně ochrání prsty před zásahem brusných pilníků, je samodržící a nabízena v mnoha barvách.

●● Používáte-li v salonu UVA přístroj k polymerizaci světlem tvrdících materiálů, dbejte na jeho správné umístění převážně z vašeho hlediska, druhotně z pozice klientky.

Zamezte svícení světla do očí, pozor dávejte i tehdy, kdy světlo dopadá na blízkou zrcadlovou stěnu. Světlo se pak odráží přímo na vás. Uklízení přístroje pod pracovní plochu není vhodné.

Nejenom že ovládací jednotka přístroje je mimo pohodlný dosah vašich rukou, ale především máte znemožněn pohodlný výhled na správné vložení ruky klientky do přístroje. Palce jsou často nedostatečně zasunuty dovnitř lampy a tím vznikají nedokonalé zpolymerizovaná místa. Jako nejvhodnější se ukázalo použití dvou přístrojů na rovné ploše pracovního stolu - vlevo a vpravo. Klientce také odpadá nepohodlné otáčení.

●● Existuje mnoho dalších pomůcek, které usnadňují práci a zároveň chrání některé části těla. Dávkovací láhev na kapaliny je vyrobena z teflonu, ze skla nebo z porcelánu. Je opatřena speciálním víčkem, někdy s aretací (vhodné k převozu kapalin), které zamezuje vyprchávání těkavých látek. Slouží k uchování převážně odlakovače, čističe nehtů, acetonu, lihu. Misky z umělé hmoty nebo ze skla opatřené nerezovým víčkem s malým objemem se používají k příručnímu uchování liquidu a prášku. Mají širokou základnu, aby byla zaručena jejich stabilita. Existují rovněž spojené kalíšky v liště s víčkem, ve kterých se snadno mísí a uchovávají individuálně namíchané odstíny barevných UV gelů. Odstraňování

Eva Šmídová, lektorka značky Trosani:

„Kdysi jako mladá nezkušená manikérka jsem se ošivala navléci si ochrannou roušku, ne-li rukavice. O to víc jsem byla po tříleté praxi překvapená častými problémy s dýchacími cestami, znečištěnou pleť, bolavými zády. Uplynulo téměř dvacet let a dávno již vím, že sortiment firmy Trosani již tenkrát nebyl samoúčelný. Proto se snažím na základním kurzu modelace nehtů svým posluchačkám vštěpovat jednoduchá opatření, která pozitivně ovlivní jejich zdraví. Ochranné pracovní prostředky včetně osobních nejsou zbytečné, jsou velmi potřebné.“

za uši a fixační páskou přizpůsobující se proporcím vašeho obličej. Ochrana

Očekáváte-li, že jemný poletující prach odsavačem zcela odstraníte, pak na tuto investici raději zapomeňte. Odvětrávací zařízení jako v laboratorním prostředí technicky není možné, ale zajistit přístup čerstvého vzduchu ke stolku je prioritou již při výběru vhodných prostor k podnikání. Zapomeňte na malé místnosti bez oken a možnosti větrání.

●● Nesmírnou zátěží procházejí ruce. Během manikérské práce na ně kladete veliké nároky, prsty klientky prst po prstu uchopujete, pevně je držíte, druhá ruka manipuluje s pilníky, štětci. Jejich

neustálý spasmus mají za následek bolesti prstů, zápěstního kloubu, šlach, úponů. Na rovnou pracovní plochu stolu si určitě položte mobilní podložku pod ruku klientky ve tvaru půl válce, nejlépe omyvatel-



Uzavíratelný kalíšek na liquid mobilní odsavač prachu potažený kůží s výkonným motorem od Trosani.

nou. Je výborné vašim rukám odlehčit pomocí elektrických vysokootáčkových fréz. Trénované ruce dokážou s pomocí frézy ušetřit čas a především odlehčit končetinám. Podmínkou je, aby rukojeť frézy byla lehká a bez vibrací. Paradoxně je prach nepřitelem mikromotorů fréz a zásah servisní technika nebývá výjimkou. Mnohaleté zkušenosti v této specifické přístrojové technice firma Trosani převedla do praxe a nově nabízí frézy zcela podomácku rozebiratelné a tím i snadno čistitelné.

●● Bolesti zad, kdo by je neznal... Ideální je mít svůj preventivní program pro denně namáhaná záda a krční páteř včetně cviků na protahování prstů a skutečně jim věnovat čas stejně jako pauzám k jiným protažením během pracovního dne. Potíží můžete předcházet vhodnou výškou a šířkou manikérského stolu, dostupností pomůcek a přípravků, ergonomickou židli s regulací opěradla s přitlakem na záda a bederní oporou. ■



Chraňte svůj zrak a ruce před přítomnými alergeny, brýle s průhlednými skly umožňující skvělý výhled a latexové rukavice jako nellepší ochrana před akryláty.